

Ortho- Keratologie



Contactlinsen
über Nacht tragen und
tagsüber gut sehen!



INSTITUT MILLER®
Contactlinsen Optometrie

Was ist Orthokeratologie?

(kurz Ortho-K)

Es handelt sich um einen nicht-operativen Vorgang, der die Form des Auges mit Hilfe von Contactlinsen modelliert.

Die Ortho-K-Linse ist die Linse, die man **über Nacht im Auge** lässt, um **ohne Linse am Tag** gut sehen zu können.

Durch das Aufsetzen von formstabilen Contactlinsen kommt es zu einer kontrollierten Veränderung der Hornhautform.

Für wen ist Ortho-K geeignet?

Ortho-K ist die optimale Lösung für Personen, die tagsüber ohne zusätzliche Sehhilfe scharf Sehen möchten. Ideal ist es auch für jene, die sich beruflich oder in ihrer Freizeit oft in Umgebungen befinden, die das Linsentragen erschweren (Staub, Wasser, trockene Luft,...).

Anwendbar ist das Prinzip bei

- + geringer bis mittlerer Kurzsichtigkeit (bis max. -4,0 Dioptrien)
- + geringem Astigmatismus (bis max. -1,75 Dioptrien)
- + geringer Weitsichtigkeit (bis max. +1,50 Dioptrien)
- + Jungpresbyopie

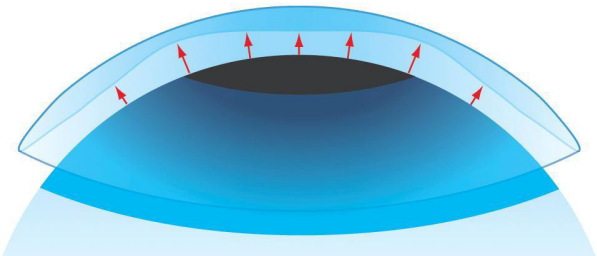
Nicht anwendbar ist es bei krankhaften Veränderungen der Augen, wie zB. Keratokonus, unregelmäßige Schlafrhythmen und besonders trockene Augen.

Wie funktioniert Ortho-K?

Sind Sie kurzsichtig, so ist Ihr Auge rein physikalisch entweder zu lang oder die Brechkraft der Hornhaut ist zu stark.

Mit der Ortho-K-Linse wird nun die Vorderfläche der Hornhaut über Nacht so modelliert, dass der Brennpunkt wieder auf der Netzhaut liegt.

Daraus resultiert das freie Sehen tagsüber – ganz ohne Brille, Contactlinse oder Laser-OP.



Ortho-K-Contactlinsen sind im Zentrum flacher als die Hornhaut des Auges.

Durch Druck- und Sogwirkung wird das Hornhautgewebe vom Zentrum an den Rand verlagert und so die Krümmung der Hornhaut vermindert. Das heißt durch die besondere Rückflächenform und Geometrie der Contactlinse, die während des Schlafens getragen wird, findet eine Umverteilung des vorderen Hornhautgewebes statt.

Da die Hornhaut immer bestrebt ist, wieder in ihre ursprüngliche Form zurückzukehren, ist dieser Prozess wieder umkehrbar. Aus diesem Grund muss die Linse auch regelmäßig über Nacht getragen werden.

Wie lange hält das gute Sehen an?

Je kürzer die Schlaf – und damit die Tragephase der Linse, desto schneller kehrt die Hornhaut am Tag in ihren Ursprungszustand zurück.

Deshalb sind besonders in der Anfangszeit **morgendliche und abendliche Kontrollen** wichtig, um Ihre Sehleistung zu messen.

Nur in den ersten Tagen lässt diese zum Abend wieder nach. Doch schon nach 3-8 Tagen ist das Sehen über den ganzen Tag hinweg stabil.

In der Zeit, in der Ihr Sehen noch nicht stabil ist, werden Sie von uns mit passenden Tageslinsen versorgt. So ist ein optimales Sehen für den ganzen Tag sichergestellt.

Wichtig bei Ortho-K

Vermehrte Kontrollen

Eine exakte Überwachung und Kontrolle Ihrer Augen ist die Basis einer erfolgreichen Ortho-K-Versorgung.

Gewissenhafte Linsenpflege

Die Linsen müssen gründlich gereinigt und desinfiziert werden. Bei Einhaltung der vom Anpasser empfohlenen Hygienehinweise, ist das Tragen von Nachtlinsen eine sichere Form des Contactlinsentragens.

Regelmäßiger Austausch

Um auch immer perfekte Linsen zu haben werden diese jährlich ausgetauscht.

Wie ist der Anpassablauf?

Prinzipiell unterscheidet sich die Anpassung nicht von der herkömmlicher formstabiler Contactlinsen.

Es ist allerdings notwendig den Linsensitz und die Hornhautumformung viel **häufiger zu kontrollieren** und exakt zu überwachen.

Folgender Zeitplan ist notwendig:

Erst wird eine Eingangsuntersuchung durchgeführt und Ihre Eignung für Ortho-K analysiert.

Die Ortho-K-Linsen werden individuell für Sie bestellt und gefertigt.

Die Passform wird beurteilt und die spezielle Handhabung geübt.

Sie tragen die Ortho-K-Linsen das erste Mal über Nacht.

Es folgt die erste morgendliche Kontrolle mit den Linsen auf den Augen.

Eine abendliche Kontrolle am selben Tag um die Stabilität der Hornhaut-Modellierung zu überprüfen.

Diese morgendlichen und abendlichen Kontrollen wiederholen sich am 3.Tag, nach 1 Woche, nach 2 Wochen, nach 1 Monat, nach 3 Monaten, nach 6 Monaten und dann immer spätestens halbjährlich.

Nur mit diesen Kontrollrhythmen kann die dauerhafte Verträglichkeit der Ortho-K-Linsen sichergestellt werden.

Vorteile von Ortho-K

- + Den ganzen Tag ohne Brille oder Contactlinsen scharf sehen.
- + Die Kurzsichtigkeit nimmt in der Regel kaum zu.
- + Die Tragezeit der Contactlinsen verringert sich weil sie nur zum Schlafen getragen werden, also nur 1/3 oder 1/4 so lang wie herkömmliche Contactlinsen.
- + Tagsüber kann das Auge immer mit optimal viel Sauerstoff und Nährstoffen durch den Tränenfilm versorgt werden.
- + Kein operativer Eingriff notwendig und daher auch kein Gewebeverlust.
- + Das Tragen der Ortho-K-Linsen kann jederzeit selbst beendet werden, nach kurzer Zeit stellt sich die ursprüngliche Hornhautform wieder her.
- + Das Tragen der Linsen über Nacht ist überraschend komfortabel! Die meisten Linsenträger spüren diese bereits wenige Minuten nach dem Einsetzen nicht mehr. Die Eingewöhnungsphase ist in der Regel sehr kurz.
- + Sehleistung ist auch mit aufgesetzten Contactlinsen Abends und auch ohne Contactlinsen immer 100%.
- + Verlust der Contactlinsen ist sehr unwahrscheinlich, da sie ja nur nachts beim Schlafen getragen werden.

Gut versorgt – mit dem Betreuungsvertrag „smart- OrthoK“

Im Verlauf der Anpassung im ersten Jahr sind mehrere Linsen und Kontrolluntersuchungen notwendig.

Aus diesem Grund wird Ortho-K mit einem Betreuungsvertrag angeboten.



Leistung

- + Alle zur Versorgung mit Ortho-K notwendigen Contactlinsen.
- + Alle Optometrische Leistungen. Alle nötigen Kontrolltermine.
- + Dokumentation. Screening. Erkennen von Veränderungen.



Komfort

- + Ihr Pflegemittel kommt zu Ihnen nach Hause. Automatisch und rechtzeitig. An Ihre Wunschadresse. (optional)
- + Versicherung bei Bruch oder Verlust.



Service

- + Erinnerungsservice an die Augenkontrollen.
- + Bequeme monatliche Zahlungsweise.
- + Kostenverteilung über die gesamte Tragedauer.



INSTITUT MILLER®

Contactlinsen Optometrie

Institut Miller GmbH
6020 Innsbruck | 1. Stock Meraner Str. 3
T 0043/ (0)512/ 58 37 25

imico

Fachgeschäft Contactlinsen & Brillen

6020 Innsbruck | RathausGalerien Anichstr. 8
T 0043/ (0)512/ 58 37 258

www.sehenistmehr.at

...der ,andere' Miller.
Seit über 25 Jahren auf Contactlinsen spezialisiert.

