

NACHTLINSEN ORTHOKERATOLOGIE



Linsen über Nacht tragen
und tagsüber gut sehen!



INSTITUT MILLER®
Contactlinsen Optometrie

NACHTLINSEN

Das Verfahren, bei dem man nachts Linsen trägt und tagsüber ohne Korrektur sieht, nennt man Orthokeratologie oder kurz: Ortho-K.

Es handelt sich um einen nicht-operativen Vorgang, der die Form der Augenvorderfläche mit Hilfe von Contactlinsen modelliert. Durch das Aufsetzen von speziellen, formstabilen Contactlinsen in der Nacht kommt es zu einer kontrollierten Veränderung der Hornhautform.

Diese Veränderung ist reversibel. Das bedeutet, die Hornhautoberfläche kehrt wieder ohne Beeinträchtigung in die ursprüngliche Form zurück, wenn die Linsen nicht mehr getragen werden.

FÜR WEN SIND NACHTLINSEN GEEIGNET?

Die innovativen Nachtlinsen sind die optimale Lösung für alle, die tagsüber ohne zusätzliche Sehhilfe scharf sehen möchten. Insbesondere dann, wenn das Tragen von Linsen oder Brille untertags Probleme bereitet, wie zB. beim Sport, oder bei Tätigkeiten in staubiger, trockener Umgebung.

Anwendbar ist das Prinzip bei

- geringer bis mittlerer Kurzsichtigkeit (bis -4,00 Dioptrien)
- geringem Astigmatismus (bis -1,75 Dioptrien)
- geringer Weitsichtigkeit (nur bedingt, bis +1,50 Dioptrien)
- beginnende Altersweitsichtigkeit

Nicht anwendbar ist Ortho-K bei krankhaften Veränderungen der Augen, wie zB. Keratokonus, nach Eingriffen an der Hornhaut, bei sehr unregelmäßigem Schlafrythmus und bei besonders trockenen Augen.

MYOPIE-PRÄVENTION

Ortho-K-Contactlinsen sind eine der effektivsten Methoden, um Kurzsichtigkeit bei Kindern zu korrigieren. Es wird zum einen die Sehfähigkeit verbessert und zum anderen das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verringert bzw. sogar gestoppt. → siehe [Folder zur Myopie-Prävention](#)

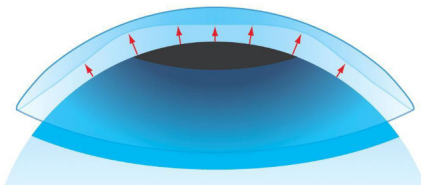
DIE FUNKTIONSWEISE

Sind Sie kurzsichtig, so ist Ihr Auge rein physikalisch entweder zu lang oder die Brechkraft der Hornhaut ist zu stark.

Mit den Nachtlinsen wird nun die Vorderfläche der Hornhaut über Nacht so modelliert, dass der Brennpunkt wieder auf der Netzhaut liegt.

Die Nachtlinsen sind im Zentrum flacher als die Hornhaut des Auges.

Das heißt, durch die besondere Rückflächenform und Geometrie der Contactlinse, die während des Schlafens getragen wird, findet eine Umverteilung des vorderen Hornhautgewebes statt.



Daraus resultiert das freie Sehen tagsüber – ganz ohne Brille, Contactlinse oder Operation.

Da die Hornhaut immer bestrebt ist, wieder in ihre ursprüngliche Form zurückzukehren, ist dieser Prozess wieder umkehrbar. Aus diesem Grund sollten die Linsen jede Nacht mindestens 6 Stunden lang getragen werden.

WIE LANGE HÄLT DAS GUTE SEHEN AN?

Je kürzer die Schlaf- und damit die Tragephase der Linse, desto schneller kehrt die Hornhaut am Tag in ihren Ursprungszustand zurück.

Deshalb sind besonders in der Anfangszeit **morgendliche und abendliche Kontrollen** wichtig, um Ihre Sehleistung zu messen.

In den ersten Tagen lässt diese zum Abend wieder nach. Abhängig von der Ausgangsstärke ist allerdings schon nach 3 bis 8 Tagen das Sehen über den ganzen Tag hinweg stabil.

In der Zeit, in der Ihr Sehen noch nicht stabil ist, werden Sie von uns mit passenden Tageslinsen versorgt. So ist eine optimale Sicht für den ganzen Tag auch in der Eingewöhnungszeit sichergestellt.

WICHTIG

VERMEHRTE KONTROLLEN

Eine exakte Überwachung und Kontrolle Ihrer Augen ist die Basis einer erfolgreichen Versorgung.

GEWISSENHAFTE LINSENPFLEGE

Die Linsen müssen gründlich gereinigt und desinfiziert werden. Bei Einhaltung der vom Optometristen empfohlenen Hygienehinweise ist das Tragen von Nachtlinsen eine sichere Form des Contactlinsentragens.

REGELMÄSSIGER AUSTAUSCH

Ortho-K-Contactlinsen werden nach 12 Monaten Gebrauchsdauer getauscht.

ANPASSABLAUF

Prinzipiell unterscheidet sich die Anpassung nicht von der herkömmlicher formstabiler Contactlinsen.

Es ist allerdings notwendig den Linsensitz und die Hornhautumformung **häufiger zu kontrollieren** und exakt zu überwachen.

Die Hornhautveränderung wird oft schrittweise erzielt. Daher sind anfänglich mehrere Linsen nötig, bis die gewünschte Sehleistung erreicht wird.

ZEITMANAGEMENT

1. Wir führen eine Eingangsuntersuchung durch und analysieren Ihre Eignung für Ortho-K.
2. Nach der Erstanpassung (ca. 60 min.) werden die Nachtlinsen individuell für Sie berechnet und gefertigt.
3. Bei der Abholung überprüfen wir die Passform am Auge und zeigen Ihnen die spezielle Handhabung und Pflege der Linsen.
4. Sie tragen Ihre Linsen das erste Mal über Nacht.
5. Es folgt die erste morgendliche Kontrolle mit den Linsen auf den Augen.
6. Am Abend desselben Tages überprüfen wir die Stabilität der Hornhaut-Modellierung.

Diese morgendlichen und abendlichen Kontrollen wiederholen sich am **3. Tag**, nach **1 Woche**, nach **2 Wochen**, nach **1 Monat** und nach **3 Monaten**. Eine regelmäßige Kontrolle ist alle **6 Monate** nötig.

Die Kontrollintervalle werden individuell festgelegt und können variieren. Die regelmäßige Überprüfung ist wichtig, um die dauerhafte Verträglichkeit der Nachtlinsen zu gewährleisten!

VORTEILE VON NACHTLINSEN

- Den ganzen Tag ohne Brille oder Contactlinsen scharf sehen.
- Die Sehleistung ist mit aufgesetzten Contactlinsen abends und ohne Contactlinsen immer 100%.
- Kein operativer Eingriff notwendig und daher auch kein Gewebeverlust.
- Das Tragen der Nachtlinsen kann jederzeit selbst beendet werden, nach kurzer Zeit stellt sich die ursprüngliche Hornhautform wieder her.
- Die Kurzsichtigkeit nimmt gewöhnlich kaum zu.
- Das Tragen der Linsen über Nacht ist überraschend komfortabel! Die meisten Linsenträger spüren diese bereits wenige Minuten nach dem Einsetzen nicht mehr. Die Eingewöhnungsphase ist in der Regel sehr kurz.
- Die Tragezeit der Contactlinsen verringert sich, weil sie nur zum Schlafen getragen werden, also nur 1/3 bis 1/4 so lang wie herkömmliche Contactlinsen.
- Tagsüber kann das Auge immer mit viel Sauerstoff und Nährstoffen durch den Tränenfilm versorgt werden.
- Verlust der Contactlinsen ist sehr unwahrscheinlich, da sie ja nur nachts beim Schlafen getragen werden.

GUT VERSORGT: MIT DEM BETREUUNGSVERTRAG

Im Verlauf der Anpassung sind vor allem im ersten Jahr mehrere Linsen und Kontrolluntersuchungen notwendig. Aus diesem Grund werden Nachtlinsen nur mit einem Betreuungsvertrag angeboten:

LEISTUNGEN

- alle zur Versorgung mit Ortho-K notwendigen Contactlinsen
- inkl. Tageslinsen in der Eingewöhnungszeit
- alle optometrischen Leistungen, alle nötigen Kontrolltermine
- Dokumentation. Screening. Erkennen von Veränderungen.
- Versicherung bei Bruch oder Verlust

KOMFORT

- Ihr Pflegemittel kommt zu Ihnen nach Hause. Automatisch und rechtzeitig. An Ihre Wunschadresse. (optional)

SERVICE

- Erinnerungsservice an die Augenkontrollen
- bequeme monatliche Zahlungsweise
- Kostenverteilung über die gesamte Tragedauer



INSTITUT MILLER GmbH

6020 Innsbruck | 1. Stock Meraner Str. 3
T 0043/ (0)512/ 58 37 25

6460 Imst | Dr.-C.-Pfeiffenberger-Str. 14a
T 0043/ (0)5412/ 20 555

www.sehenistmehr.at

